

## Unser Team

### Dr. med. Colline Nittel

Fachärztin für Innere Medizin  
Diabetologin DDG  
Leitende Oberärztin Diabetologie

### Dr. Thomas Brinkrolf

Facharzt für Innere Medizin  
Facharzt für Gastroenterologie

### Dr. Moritz Roth

Facharzt für Innere Medizin

### Irina Andrae-Haberstroh

Diabetesberaterin DDG, Wundassistentin DDG

### Ursula Cook

Diabetesberaterin DDG

### Cornelia Voogt

Diabetesberaterin DDG

### Maria Guth

Diabetesberaterin DDG

## Kontakt

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag  
08:00 Uhr – 17:00 Uhr

Telefon 06131 575-832341

E-Mail [diabetesberatung.mkm@marienhaus.de](mailto:diabetesberatung.mkm@marienhaus.de)

### Klinik für Innere Medizin 2, Diabetologie

Dr. med. Colline Nittel

Leitende Oberärztin Diabetologie

Telefon 06131 575-832341

Telefax 06131 575-832352

E-Mail [diabetesberatung.mkm@marienhaus.de](mailto:diabetesberatung.mkm@marienhaus.de)

MARIENHAUS  
KLINIKUM MAINZ

An der Goldgrube 11  
55131 Mainz

Telefon 06131 575-0

Telefax 06131 575-2152

## Information

# Unsere Therapieangebote für Menschen mit Diabetes mellitus





## Diabetes mellitus „Zuckerkrankheit“

Die Anzahl an Diabetes-Erkrankten nimmt ständig zu. Es wird davon ausgegangen, dass in Deutschland über sieben Millionen Menschen an der Zuckerkrankheit leiden; jeder Fünfte ahnt nichts von seiner Erkrankung. Dies entspricht einer Million Menschen. Jeden Tag wird bei fast tausend Menschen ein Diabetes mellitus erkannt. Von diesen sind mehr als 95% an einem Typ 2 der Zuckerkrankheit betroffen. Tatsächlich leidet jede/r vierte Patient/in in deutschen Krankenhäusern an einer diabetischen Stoffwechsellage.

Der Diabetes mellitus Typ 2 ist eine Stoffwechselerkrankung der Bauchspeicheldrüse und wird durch Ernährungsumstellung und Bewegung allein oder mit verschiedenen Medikamenten z. B. Tabletten oder Insulin behandelt. Dagegen stellt der Diabetes mellitus Typ 1 eine Autoimmunerkrankung der Bauchspeicheldrüse dar und wird mit Inulin therapiert.

Weitere Diabetesformen sind beispielsweise der Schwangerschaftsdiabetes oder der Insulinmangel-Diabetes bei einer chronischen Erkrankung der Bauchspeicheldrüse (chronische Pankreatitis). In unserer Klinik werden Patientinnen und Patienten mit allen Formen des Diabetes mellitus behandelt.

Ein unbehandelter Diabetes oder eine mangelhafte Behandlung kann zu gefährlichen Über- oder Unterzuckerungen führen. Mit der Zeit treten auch Schädigungen an kleinen und großen Blutgefäßen auf, die alle wichtigen Organe des Körpers beeinträchtigen. So können kritische Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Nierenversagen bis hin zur Dialyse, chronische Wunden der Füße, Potenzstörungen und Blindheit entstehen. Um diesen Entwicklungen vorzubeugen, ist eine Früherkennung ausschlaggebend, sowie die optimale Einstellung des Blutzuckers, angepasst an die Lebensumstände.

### Zertifiziertes Diabeteszentrum der „Deutschen Diabetes Gesellschaft“

Stationäre Behandlungseinrichtung für Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2

Klinik für Diabetespatienten geeignet



### Schwerpunkte

Das Diabetesteam des Marienhaus Klinikum Mainz (mkm) betreut Patientinnen und Patienten, die aufgrund ihres Diabetes mellitus stationär in der Klinik behandelt werden.

Wir unterstützen zudem Patientinnen und Patienten in ihrer Diabetestherapie, wenn sie wegen anderer gesundheitlicher Probleme behandelt werden. Einen Schwerpunkt bildet die Begleitung der Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus vor und nach operativen Eingriffen. So arbeiten wir interdisziplinär mit allen Fachabteilungen unseres Hauses zusammen.

Ein wichtiger Aufgabenbereich unseres Teams ist die Klassifizierung des Diabetestyps, um für jede/n Patient/in die individuelle Einstellung zu finden. Unser Angebot beinhaltet die entsprechende Beratung und die passende Schulung.

## Unser Leistungsspektrum

Diagnostik, Behandlung und Betreuung von Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 und andere Diabetesformen

### Therapieformen

- ohne Insulin (Tabletten/Inkretine)
- mit Insulin
- Insulinpumpen (mit CGM)

### Schulungsangebote

- **Einweisung**
  - Blutzuckermessgeräte
  - Flash Glukose Messsystem
  - Insulinpens und Injektionstechnik
  - Ernährungsberatung
- **Schulung und Behandlung bei Diabetes mellitus Typ 1**
  - Intensivierte konventionelle Therapie
  - Insulinpumpentherapie
- **Schulung und Behandlung bei Diabetes mellitus Typ 2**
  - ohne Insulin (Tabletten, Inkretine)
  - mit Insulin

### Ambulante Sprechstunde für Privatpatientinnen und -patienten

Telefon 06131 575-2300