

Das sind wir



Dipl.-Psych. Peter Friedrich-Mai
Leitung Psychoonkologie, Psychologischer Psychotherapeut (TP), Psychoonkologe, Fachpsychologe Palliative Care
Telefon 06131 575-831462
E-Mail peter.friedrich-mai@marienhaus.de



Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Katharina Schury
Diplom-Psychologin, Psychoonkologin, Systemische (Familien-) Therapeutin
Telefon 06131 575-831430
E-Mail katharina.schury@marienhaus.de



M. Sc. Psych. Marie Bahlke
Psychologin
Telefon 06131 575-831465
E-Mail marie.bahlke@marienhaus.de



M.A. Musiktherapie Elisabeth Schmitt
Musiktherapeutin

Sekretariat

Telefon 06131 575-1409

Das Sekretariat ist unregelmäßig besetzt.
Bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter.
Wir rufen Sie zurück.

**MARIENHAUS
KLINIKUM MAINZ**

An der Goldgrube 11
55131 Mainz

Telefon 06131 575-0
Telefax 06131 575-2152

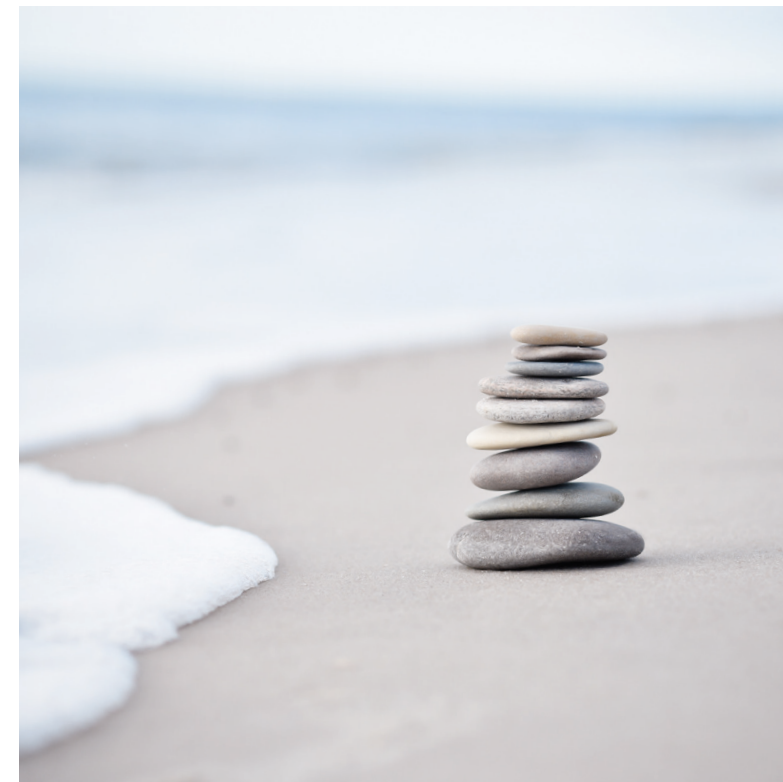
**MARIENHAUS
KLINIKUM MAINZ**

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz



Information

Psychoonkologie / Psychotherapie / psychosomatischer Konsildienst



Liebe Patientin,
lieber Patient,

die Diagnose Krebs, aber auch andere schwere Erkrankungen, stellen eine plötzliche und einschneidende Veränderung im bisherigen Leben dar. Sorgen, Unsicherheiten und Ängste, die in dieser Zeit auftreten, sind oft normale Reaktionen.

Unsere psychoonkologischen Angebote zielen darauf ab, Patientinnen und Patienten und ihre An- und Zugehörigen unterstützend zu begleiten und bei Bedarf psychotherapeutische Hilfestellungen zu geben. Ziel ist die Erhaltung oder Wiederherstellung einer guten Lebensqualität. Die Inhalte der Gespräche orientieren sich an Ihrem individuellen Bedarf in Ihrer persönlichen Situation.

Häufige Fragen sind zum Beispiel:

- Wie bespreche ich die Erkrankung mit meiner Familie?
- Wie verhalte ich mich Freunden gegenüber?
Was will ich auf meiner Arbeitsstelle mit den Kolleginnen und Kollegen besprechen?
- Wie komme ich zu für mich passenden Behandlungsentscheidungen?
- Wie gestalte ich die Zeit der Therapie?
Wie kann ich mit Nebenwirkungen umgehen?
- Wie gehe ich mit Anspannung, Sorgen und Ängsten um?
- An wen wende ich mich mit weiteren Fragen?

Für Fragen und bei Belastungen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.

Wir sind da

Integration von stationärer und ambulanter psychoonkologischer Behandlung

Vor Beginn der Behandlung

Sie können sich schon vor der Aufnahme im mkm an uns wenden, um einen Termin im Vorfeld in unserer Psychoonkologischen Ambulanz wahrzunehmen oder einen direkten Termin bei der Aufnahme zu erhalten.

Während des stationären Aufenthaltes

In den zertifizierten Organkrebszentren wird Ihnen eine psychoonkologische Mitbehandlung standardisiert angeboten. Sie können sowohl auf uns direkt zukommen als auch über Ihre/Ihren behandelnde/behandelnden Ärztin/Arzt oder die onkologische Fachpflegekraft mit uns in Kontakt treten.

Nach der stationären Behandlung

Viele Fragen stellen sich erst nach der Entlassung aus dem Krankenhaus, manchmal sogar einige Monate später. Wir unterstützen Sie auch in dieser Zeit und bieten Ihnen über unsere Psychoonkologische Ambulanz die Möglichkeit, auch nach der Entlassung Gespräche für sich und Ihre Angehörigen zu vereinbaren. Dabei kann auch das Thema der Wiedereingliederung in den Beruf besprochen werden.

Unsere Angebote

Unser psychoonkologisches Angebot

Wir bieten Betroffenen und Angehörigen eine umfassende Unterstützung, in den unterschiedlichen Phasen der Erkrankung und darüber hinaus. Dies kann im Rahmen von Einzelgesprächen, Paar- und Familiengesprächen aber auch im Rahmen einer Krisenintervention erfolgen.

Unser psychotherapeutisches Angebot in der Palliativsituation

Unheilbar erkrankte und sterbende Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige werden mit existenziellen Fragen konfrontiert. Sorgen, Ängste aber auch Niedergeschlagenheit können die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen in dieser besonderen Situation.

Unser psychosomatischer Konsildienst

Wir bieten im Rahmen der Krankenhausbehandlung Krisenintervention sowie supportive Mitbehandlung bei Patientinnen und Patienten mit vorbekannter psychischer Erkrankung an. Im Rahmen einer ganzheitlichen Behandlung in unserem Akutkrankenhaus unterstützen wir durch psychosomatische Konsile zur Diagnostik, Mitbehandlung und therapeutischer Weiterempfehlung.

Musiktherapie

Unsere Musiktherapeutin Elisabeth Schmitt ermöglicht Patientinnen und Patienten auf den Stationen durch musiktherapeutische Impulse, Entspannung und Belebung zu erfahren.