

Information

# Diabetes mellitus



**DIABETES**

*Liebe Patientin,  
lieber Patient,*

wir, das Diabetes Team, werden Sie während Ihres stationären Aufenthaltes bei der Blutzuckereinstellung unterstützen. Da Diabetestherapien sehr individuell sind, müssen sie immer wieder an neue Lebenssituationen angepasst werden.

## **Was kann sich für Sie ändern, wenn Sie als Mensch mit Diabetes mellitus im Krankenhaus stationär aufgenommen werden?**

### **Therapieformen**

Um Ihre bestehende Therapie zu überprüfen und gegebenenfalls zu optimieren, messen wir bei Ihnen zu folgenden Zeiten den Blutzucker:

- vor dem Frühstück
- vor dem Mittagessen
- vor dem Abendessen
- vor dem Schlafen (gegen 22:00 Uhr)

Die Blutzuckerwerte und die sich daraus ergebende Therapie werden wir mit Ihnen besprechen.

### **Anpassung und gegebenenfalls Umstellung Ihrer bestehenden Therapie**

Eventuell wird eine vorübergehende Umstellung der bestehenden Therapie für die Dauer des Klinikaufenthaltes oder auch weiterführend notwendig sein. Nach der Entlassung wird selbstverständlich Ihre Hausärztin oder ihr Hausarzt bzw. Diabetologin oder Diabetologe Ihre Behandlung wieder übernehmen.

## Leben mit der Stoffwechselstörung Diabetes? Was muss ich über meine Erkrankung wissen? Wir klären Sie gerne auf.

Kenntnisse über die Erkrankung führen zu mehr Selbstständigkeit bei Ihrer täglichen Blutzuckerregulation. Informationen, die Sie über die unterschiedlichsten Medien erhalten, führen eher zu Verunsicherung. Gerne klären wir Sie über Fakten und Mythen auf.

Wir bieten Ihnen während Ihres stationären Aufenthaltes umfassende Beratung und Schulungsangebote an.

### Schulungsangebote

- **Einweisung**
  - Blutzuckermessgeräte
  - Flash Glukose Messsystem
  - Insulinpens und Injektionstechnik
  - Ernährungsberatung
- **Schulung und Behandlung bei Diabetes mellitus Typ 1**
  - Intensivierte konventionelle Therapie
  - Insulinpumpentherapie
- **Schulung und Behandlung bei Diabetes mellitus Typ 2**
  - ohne Insulin (Tabletten, Inkretine)
  - mit Insulin



- **Gruppenschulungen**

In Kleingruppen werden folgende Themen besprochen

- **Montag, 14:00–15:30 Uhr**

Was ist Diabetes?  
Blutzuckerkontrolle

- **Dienstag, 15:00–16:30 Uhr**

Blutzuckersenkende Medikamente, Insulin,  
Insulininjektion, Unterzuckerung

- **Mittwoch, 10:30–11:45 Uhr**

Ernährungsberatung

- **Donnerstag, 15:00–16:30 Uhr**

Sondersituationen, Insulinlindosisanpassung

- **Freitag, 15:00–16:00 Uhr**

Kontrolluntersuchungen,  
Folgeerkrankungen/Fußpflege

Zudem bieten wir individuelle Beratungen und Schulungen in Einzelgesprächen an.

Die Schulungs- und Behandlungsmaßnahmen unterliegen einer Qualitätssicherung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG).

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.

## Unser Team

### **Dr. med. Colline Nittel**

Fachärztin für Innere Medizin  
Diabetologin DDG  
Leitende Oberärztin Diabetologie

### **Dr. Thomas Brinkrolf**

Facharzt für Innere Medizin  
Facharzt für Gastroenterologie

### **Dr. Moritz Roth**

Facharzt für Innere Medizin

### **Irina Andrae-Haberstroh**

Diabetesberaterin DDG, Wundassistentin DDG

### **Ursula Cook**

Diabetesberaterin DDG

### **Cornelia Voogt**

Diabetesberaterin DDG

### **Maria Guth**

Diabetesberaterin DDG

## Zertifiziertes Diabeteszentrum der „Deutschen Diabetes Gesellschaft“

Stationäre Behandlungseinrichtung  
für Patienten mit Diabetes mellitus  
Typ 1 und Typ 2

Klinik für Diabetespatienten geeignet



## Kontakt

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag  
08:00 Uhr – 17:00 Uhr

Telefon 06131 575-832341

E-Mail [diabetesberatung.mkm@marienhaus.de](mailto:diabetesberatung.mkm@marienhaus.de)

## Klinik für Innere Medizin 2, Diabetologie

Dr. med. Colline Nittel

Leitende Oberärztin Diabetologie

Telefon 06131 575-832341

Telefax 06131 575-832352

E-Mail [diabetesberatung.mkm@marienhaus.de](mailto:diabetesberatung.mkm@marienhaus.de)

## MARIENHAUS KLINIKUM MAINZ

An der Goldgrube 11  
55131 Mainz

Telefon 06131 575-0

Telefax 06131 575-2152